

介護医療院

花見川便り



2026 年
4 月号

2026 年 4 月 発行

3 月 ひなまつりメニュー



海鮮バラちらし
すまし汁
がんと菜の花のおろし煮
いちごヨーグルト

お誕生日会



ひな祭りレク



みどりチーム

ピンクチーム

	30	50	100	小計
1	125	1		1390
2				
3				
合計				

	30	50	100	小計
1	125	1		1400
2				
3				
合計				

2026年 4月		レクリエーション予定表				2階
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ボウリング	整容	映画	映画
5	6	7	8	9	10	11
風船バレー	整容	ボウリング	サッカー	誕生日会	映画	映画
12	13	14	15	16	17	18
ボウリング	サッカー	風船バレー	整容	体操	映画	映画
19	20	21	22	23	24	25
サッカー	ボウリング	整容	壁面工作	風船バレー	映画	映画
26	27	28	29 昭和の日	30		
整容	壁面工作	風船バレー	口腔	壁面工作		

2026年 4月		レクリエーション予定表				3階
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ボウリング	整容	風船バレー	サッカー
5	6	7	8	9	10	11
映画	ボウリング	映画	サッカー	誕生日会	整容	風船バレー
12	13	14	15	16	17	18
映画	口腔	映画	風船バレー	ボウリング	サッカー	整容
19	20	21	22	23	24	25
映画	壁面工作	映画	整容	体操	ボウリング	壁面工作
26	27	28	29 昭和の日	30		
映画	整容	映画	壁面工作	風船バレー		

4月予定献立表

	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4	
ひる				ご飯 けんちん汁 鯖の南部焼 ブロッコリーのなめだけ和え ヨーグルト	ご飯 アジフライ きんぴらごぼう ひじきサラダ 牛乳	さくら寿司 さわらの塩麴焼き 卵豆腐のあんかけ 春野菜の白和え 落の炒め煮 お花見弁当	ご飯 鶏肉のパン粉焼き ぜんまい炒り煮 平さやいんげんサラダ ショア	
	おやつ			せんべい	ふんわりロールケーキ	バナナオムレット	紅茶ケーキ	
	5	6	7	8	9	10	11	
ひる	ご飯 すずきの菜種蒸し かぶのそぼろ煮 マカロニサラダ 牛乳	ご飯 豆乳味噌スープ ほっけのしょうゆ麹焼き もやしとにらの和え物	ご飯 メンチカツ 里芋の味噌バター煮 カリフラワーのドレ和え 牛乳	たけのご飯 鶏肉ママレード焼き アスパラソテー 春菊の和え物 ヨーグルト	春野菜としじみだしうどん 鍋しぎ ほうれん草のナムル 牛乳	ご飯 鯖の幽庵焼き ひじきの煮物 キャベツとハムの胡麻サラダ ヨーグルト	麦ご飯 チキンカレー チーズサラダ パインヨーグルト 福神漬け	
	おやつ	ピーチムース	さくら蒸しパン・甘酒	ミルク寒天オレシソース	せんべい	誕生会★レアチーズ	プレーンドーナツ	
		12	13	14	15	16	17	18
	ひる	ご飯 サーモンフライ 切干大根ときのこの煮物 モロヘイヤ辛し和え 牛乳	ご飯 鶏肉のレモンペッパー焼き かぶのクリーム煮 もやしとニらのナムル ヨーグルト	サンドイッチ(サ・ハム・卵) ーロポトフ シーザーサラダ ショア	ご飯 豚汁 ホッケの梅香焼き コーンサラダ	麦ご飯 マーボー豆腐 アスパラときのこの炒め ほうれん草磯和え 牛乳	ご飯 カレイの沢煮 ごぼうの炒め物 キャベツサラダ 牛乳	ご飯 白身魚のタルタル焼き 三色ピーマンソテー インゲンのサラダ ヨーグルト
おやつ		バナナムース	抹茶ロールケーキ	栗かすてらまんじゅう	せんべい	ヨーグルトケーキ	原宿ドッグ(チーズ)	
		19	20	21	22	23	24	25
ひる		ご飯 白身魚のちゃんちゃん焼き れんこんの塩だれ炒め ほうれん草のおひたし 牛乳	タンメン 茄子の中華煮 三色サラダ ショア	ご飯 つみれ汁 鶏肉の生姜野菜あんかけ キャベツの青じそ和え	ご飯 アジフライ れんこんのピリ辛煮 もやしとぜんまいのナムル 牛乳	ハヤシライス キャベツのサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 ハンバーグトマトソース 大根の梅金平 かぼちゃサラダ 牛乳	ご飯 鯖のポン酢かけ 蓮根の味噌金平 もやしのナムル 牛乳
	おやつ	パインムース	カステラ	チョコワッフル	せんべい	パウムクーヘン	ふんわりロールケーキ	
		26	27	28	29	30		
	ひる	麦ご飯 けんちん汁 豚キムチ炒め ひじきの煮物	ご飯 鶏肉と白菜の旨煮 卵の花 いんげんのサラダ 牛乳	山菜きのこそば じゃが芋の肉味噌炒め 春菊のわさび和え ヨーグルト	キーマカレーライス コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け	ご飯 かに玉 いんげんのソテー きゅうりの酢の物 ショア		
おやつ		いちごムース	牛乳ケーキ	水ようかん	せんべい	パンケーキ(抹茶)	※食材料の都合により献立を変更する場合があります	